

安徽工程大学第十九届“5·25”心理健康教育宣传月校级活动安排

第十二教学周（5月18日-5月24日）

活动内容	时间	主办单位
5·25 心理健康教育宣传月启动仪式	5月20日	心理健康教育中心
心理情景剧	5月20日	心理健康教育中心
心理海报设计大赛	5月21日	心理健康教育中心 设计学院
绘梦青春 衣彩飞扬——校园创意手绘T恤	5月22日	心理健康教育中心
以自然为镜 与自我相逢——自然联结团体辅导	5月23日	心理健康教育中心

第十三教学周（5月25日-5月31日）

活动内容	时间	主办单位
心理健康主题讲座	5月27日	心理健康教育中心
拾花入签 悦心向暖——心花签语活动	5月28日	心理健康教育中心
心语心说 思辩未来——心理辩论赛	5月25日	心理健康教育中心
解压团体辅导	5月28日	心理健康教育中心
心理案例督导	5月29日	心理健康教育中心

第十四教学周（6月1日-6月7号）

活动内容	时间	主办单位
辅导员正念团体心理辅导	6月2日	心理健康教育中心
善意同行 朋辈暖心——校园“心”行动志愿活动	6月3日	心理健康教育中心
一隅心事 予你星光——情绪解忧暖心活动	6月4日	心理健康教育中心
与你相伴 温暖前行——人际交往团体辅导	6月5日	心理健康教育中心
班级心理委员 MOOC 和心理疗法 MOOC 培训	6月5日	心理健康教育中心

安徽工程大学第十九届“5·25”心理健康教育宣传月院级活动安排

活动主题	时间	主办单位
“我的能量盾牌” 绘画活动	5月21日	机械与汽车工程学院
水果拼盘大赛	5月25日	材料科学与工程学院
“一扇倾心 治愈同行” 非遗漆扇手绘心理疗愈活动	5月23日	电气工程学院
“青春光影 和美同行” 人物主题原创摄影	5月24日	集成电路学院
「织心·愈己」 编织情绪主题斜挎包手作活动	5月25日	纺织服装学院
心“晴” 治愈情绪盲盒互动	5月22日	生物与食品工程学院
“情绪树洞 双向治愈” 情绪树洞信箱活动	5月24日	化学与环境工程学院
“星藏远志，心赴山海” 珍藏美好初心活动	5月27日	经济与管理学院
心理海报设计大赛	5月26日	设计学院
“21天效应” 打卡活动	5月20日	计算机与信息学院
“心理奇遇，与美好相遇” 照片征集活动	5月28日	数理与金融学院
换位思考·心声镜像对话	5月29日	人文学院
“诗语心声·致内心的自己” 三行诗创作	5月30日	外国语学院
两人三足竞走比赛	5月27日	体育学院
丢掉压力，击退烦恼——投掷沙包活动	5月22日	建筑工程学院
趣味心理运动会	6月3日	人工智能学院